

25 ATIVIDADE ANIMAÇÃO CÓGNITIVA

ENIGMAS MATEMÁTICOS



A matemática pode ser um recurso útil para estimular o cérebro, para além de que todos sabem fazer contas.

As atividades de matemática podem ser divertidas e refrescantes!

OBJETIVOS



Aumentar a atividade cerebral;



Retardar os efeitos da perda de memória, bem como da acuidade e velocidade percetiva;



Treinar a atenção e memória.

MATERIAIS

Ficheiro para projeção (disponível para download em anexo);
Folhas de resposta (disponíveis para download em anexo);
Caneta/ lápis;
Computador;
Projetor.

INSTRUÇÕES

Imprimir as folhas de resposta (disponível para download em anexo);

Reunir um grupo de pessoas à volta de uma mesa e dar uma cópia a cada uma delas;

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

INSTRUÇÕES

Explicar o jogo aos participantes e mostrar exemplos:

Vão ser projetadas 45 perguntas e para cada uma delas os participantes deverão registrar a resposta correta em 15 segundos (contados quando se terminar de ler a pergunta) na sua folha de resposta;

No final vão ser dadas as respostas corretas e por cada resposta correta é atribuído 1 ponto e por cada resposta errada 0 pontos;

Ganha quem conseguir a pontuação mais elevada.

Cada participante deve de fazer a atividade de acordo com as suas capacidades, ou seja, não têm que encontrar todas no mesmo período de tempo;

Lembrar os participantes que a primeira vez é sempre mais desafiadora. Quanto mais treinarem, melhor será o desempenho.

Os prémios para os vencedores podem ir de coisas mais simples, como chocolates, rebuçados a coisas mais complexas, como a oportunidade de liderar algo. Tudo dependerá do grupo de idosos com quem se está a trabalhar.

QUESTÕES

1. Se dois é uma empresa e três é uma multidão, quantos são quatro e cinco?
2. O que pesa mais: um quilo de algodão ou um quilo de cobre?
3. Dois pais e dois filhos vão pescar. Cada um pesca um peixe. Como é possível eles chegarem a casa com 3 peixes?
4. O Sr. Batista tem dois filhos. Se a criança mais velha é um menino, quais são as chances de a outra criança também ser um menino?
5. Qual o mês que tem 28 dias?
6. Quantos 9 estão entre 1 e 100?
7. Um galo feio pôs 15 ovos e o agricultor levou 6. Quantos ovos ficaram?
8. Uma estrada de 40 metros tem uma árvore a cada 10 metros em ambos os lados. Quantas árvores existem?
9. Quando é que as girafas têm 8 pés?
10. Como se escreve 240 em algarismos romanos?
11. Que nome se dá a um ângulo de 40° ?
12. Quantas vezes pode subtrair 5 de 20?
13. Quantos zeros existem num bilhão?
14. Qual é o maior número num jogo de bingo (tradicional)?
15. Quantos quadrados tem um tabuleiro de xadrez?
16. Qual ave não se encaixa neste grupo? gaivota, águia, avestruz e pardal?
17. Quantos são $82 - 6$?
18. Quantos são 2 kg em gramas?
19. Um galão tem 8 colheres de açúcar. Quantas colheres de açúcar existem num galão e meio?
20. Uma corda de saltar à corda tem cerca de 2cm, 20cm, 200cm ou 2000cm de comprimento?
21. A Ana tem 35€. Quer comprar uma mala que custa 50€, quanto dinheiro lhe falta?
22. São 8:10h da manhã. Que horas são daqui a meia hora?
23. Qual é o próximo número na seguinte sequência? 2, 5, 8, 11, 14, ____?

QUESTÕES

24. Quantos são $28 - 25$?
25. Quantos são $14 + 9 + 6$?
26. Hoje comemora-se a revolução dos cravos. Que data é daqui a 5 dias?
27. Quantos lados tem o pentágono?
28. Quantos são $40 \div 10$?
29. Um múltiplo de 5 entre 22 e 32.
30. Quantos três fazem 21?
31. Quantos são $30 - 16$?
32. Quantos são $500 + 4 + 70$?
33. Uma maçã custa 0,23€. Quanto custam 3 maçãs?
34. Quantos são $4 + 4 + 4 + 4 + 4$?
35. Qual é o próximo número na seguinte sequência? 89, 87, 85, 83, 81, ____?
36. Quantas meias existem em 6 pares?
37. Quantos são $5 + 7$?
38. Quantos milímetros existem em 8 cm?
39. Quantas rodas existem em 3 carros?
40. Quantos mais são 18 do que 13?
41. Quantos são se a 20 se subtrair 11?
42. Quantos cm tem meio metro?
43. Quantos lados tem um octógono?
44. Quais destes números são ímpares? 260, 152, 386 351?
45. Quantos minutos em um quarto de hora?
46. Se hoje for 6 de março, qual a data daqui a 3 meses?

SOLUÇÕES

1. Nove;
2. Eles pesam o mesmo - um quilo é um quilo;
3. O grupo de pesca é composto pelo avô, pai e filho;
4. 50%. A probabilidade de ser menina ou menino é sempre de 50%;
5. Todos os meses têm 28 dias!;
6. Vinte (9, 19, 29, 39, 49, 59, 69, 79, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99);
7. Nenhum, os galos não põem ovos!
8. No total 8 - 4 de cada lado;
9. Quando estão em grupos de 2!
10. CCXL;
11. Ângulo agudo;
12. Apenas uma vez. Após subtrair a primeira vez deixa-se de ter 20;
13. Nove zeros;
14. Noventa e nove;
15. 204 quadrados (existem muitos quadrados de tamanhos diferentes!)
16. A avestruz, pois é o único pássaro que não voa;
17. 76;
18. 2000g;
19. 12;
20. 200 centímetros = 2 metros;
21. 15€;
22. 08h40;
23. 17;

SOLUÇÕES

- 24. 3;
- 25. 29;
- 26. 30 de Abril;
- 27. 5;
- 28. 4;
- 29. 25 ou 30;
- 30. 7;
- 31. 14;
- 32. 574;
- 33. 0,69€;
- 34. 4×5 ;
- 35. 79;
- 36. 12;
- 37. $10 + 2$;
- 38. 80;
- 39. 12;
- 40. 5;
- 41. 9;
- 42. 50;
- 43. 8;
- 44. 351;
- 45. 15;
- 46. 6 de junho.

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

Página 7



primesenior

RESPOSTAS

Escreva as respostas as questões que vão sendo apresentadas.

A resposta de cada pergunta deve de ser colocada no número de pergunta correto.

Preste atenção que apenas tem 15 segundos para anotar a sua resposta, não se distraia!!

Boa sorte!

Número da pergunta	Resposta	Pontuação atribuída
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		

RESPOSTAS

Escreva as respostas as questões que vão sendo apresentadas.

A resposta de cada pergunta deve de ser colocada no número de pergunta correto.

Preste atenção que apenas tem 15 segundos para anotar a sua resposta, não se distraia!!

Boa sorte!

Número da pergunta	Resposta	Pontuação atribuída
24.		
25.		
26.		
27.		
28.		
29.		
30.		
31.		
32.		
33.		
34.		
35.		
36.		
37.		
38.		
39.		
40.		
41.		
42.		
43.		
44.		
45.		

Pontuação total da atividade:

Página 9

www.primesenior.com

Pergunte, Encontre e Aconselhe,
Partilhe a sua experiência e faça parte desta comunidade!

